

Bijbel
in een
jaar

NBV21

nBg

Nederlands-Vlaams
Bijbelgenootschap

Bijbel in een jaar NBV21
Eerste druk 2022

ISBN 9789089124296
NUR 701

Het leesrooster Bijbel in een Jaar NBV21 is samengesteld door Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap

Omslagontwerp : 2K/DENMARK, Aarhus.
Ontwerp lay-out en zetwerk : 2K/DENMARK, Aarhus.
Het gebruikte font is de Lexicon, een lettertype ontworpen door Bram de Does.
Gedrukt bij Druckerei C.H. Beck, Nördlingen.

© 2022 Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap, Haarlem/Antwerpen
Alle rechten voorbehouden.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever. Voor informatie over het citeren of overnemen van teksten uit deze Bijbelvertaling, zie bijbelgenootschap.nl/voorwaarden.



De Bijbel voor iedereen
Het Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap (NBG) brengt de Bijbel dichtbij, al meer dan 200 jaar. In de Bijbel horen wij Gods boodschap van liefde voor de wereld, die ons in beweging brengt en onze weg verlicht. Daarom willen we dat mensen in binnen- en buitenland toegang krijgen tot de Bijbel.

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord		5
Leeswijzer		9
OUDE TESTAMENT		
Genesis (Gen.)	Dag 1	11
Exodus (Ex.)	Dag 42	181
Leviticus (Lev.)	Dag 65	273
Numeri (Num.)	Dag 87	364
Deuteronomium (Deut.)	Dag 109	451
Jozua (Joz.)	Dag 131	549
Rechters (Recht.)	Dag 146	601
Ruth (Ruth)	Dag 155	640
1 Samuel (1 Sam.)	Dag 156	644
2 Samuel (2 Sam.)	Dag 169	691
1 Koningen (1 Kon.)	Dag 183	747
2 Koningen (2 Kon.)	Dag 199	814
1 Kronieken (1 Kron.)	Dag 272	1118
2 Kronieken (2 Kron.)	Dag 284	1168
Ezra (Ezra)	Dag 337	1361
Nehemia (Neh.)	Dag 342	1381
Ester (Est.)	Dag 327	1322
Job (Job)	Dag 27	124
Psalmen (Ps.)	Dag 1	13
Spreuken (Spr.)	Dag 28	129
Prediker (Pred.)	Dag 272	1120
Hooglied (Hoogl.)	Dag 352	1417
Jesaja (Jes.)	Dag 209	857
Jeremia (Jer.)	Dag 250	1013
Klaagliederen (Klaagl.)	Dag 269	1107
Ezechiël (Ezech.)	Dag 301	1231
Daniël (Dan.)	Dag 332	1341
Hosea (Hos.)	Dag 211	868
Joël (Joël)	Dag 362	1446
Amos (Am.)	Dag 205	843
Obadja (Ob.)	Dag 266	1090
Jona (Jona)	Dag 242	985
Micha (Micha)	Dag 295	1205
Nahum (Nah.)	Dag 218	890
Habakuk (Hab.)	Dag 222	906
Sefanja (Sef.)	Dag 223	910
Haggai (Hag.)	Dag 338	1366
Zacharia (Zach.)	Dag 347	1403
Maleachi (Mal.)	Dag 356	1431

NIEUWE TESTAMENT

Het evangelie volgens Matteüs (Mat.)	Dag 18	82
Het evangelie volgens Marcus (Marc.)	Dag 59	244
Het evangelie volgens Lucas (Luc.)	Dag 79	320
Het evangelie volgens Johannes (Joh.)	Dag 102	422
De handelingen van de apostelen (Hand.)	Dag 121	502
De brief aan de Romeinen (Rom.)	Dag 140	580
De eerste brief aan de Korintiërs (1 Kor.)	Dag 177	728
De tweede brief aan de Korintiërs (2 Kor.)	Dag 195	800
De brief aan de Galaten (Gal.)	Dag 235	954
De brief aan de Efeziërs (Ef.)	Dag 243	987
De brief aan de Filippenzen (Filip.)	Dag 249	1009
De brief aan de Kolossenzen (Kol.)	Dag 268	1103
De eerste brief aan de Tessalonicenzen (1 Tes.)	Dag 271	1115
De tweede brief aan de Tessalonicenzen (2 Tes.)	Dag 283	1166
De eerste brief aan Timoteüs (1 Tim.)	Dag 287	1180
De tweede brief aan de Timoteüs (2 Tim.)	Dag 300	1228
De brief aan Titus (Tit.)	Dag 319	1294
De brief aan Filemon (Filem.)	Dag 319	1295
De brief aan de Hebreëen (Hebr.)	Dag 323	1309
De brief van Jakobus (Jak.)	Dag 330	1333
De eerste brief van Petrus (1 Petr.)	Dag 341	1376
De tweede brief van Petrus (2 Petr.)	Dag 346	1400
De eerste brief van Johannes (1 Joh.)	Dag 352	1416
De tweede brief van Johannes (2 Joh.)	Dag 355	1429
De derde brief van Johannes (3 Joh.)	Dag 355	1429
De brief van Judas (Judas)	Dag 356	1433
Openbaring van Johannes (Op.)	Dag 357	1435
Eindnoten		1461
Verantwoording		1489
Woordenlijst		1493
Over het NBG		1498

VOORWOORD

VAN GENESIS TOT OPENBARING: EEN REIS OM NOOIT TE VERGETEN

De hele Bijbel lezen, van Genesis tot en met Openbaring: voor sommige gelovigen is het een reis die ze tijdens hun leven steeds weer afleggen, voor anderen een lang gekoesterde wens, of een uitdaging waar ze voor terugschrikken.

EEN BOEK VOL BOEKEN

Door de Bijbel in één rechte lijn van A tot Z te lezen, doe je eigenlijk geen recht aan wat de Bijbel is: een verzameling boeken met een eeuwenlange ontstaansgeschiedenis en heel verschillende soorten geschriften. De auteurs van latere boeken reageren daarbij vaak volop op wat eerder geschreven is. Dat geldt voor de schrijvers van het Nieuwe Testament, die vaak teruggrijpen op wat wij nu het 'Oude Testament' noemen, maar zeker ook voor de schrijvers van het 'Oude Testament' zelf. Vergelijk het met kunstig lappendeken waar steeds weer iets aan toegevoegd wordt. Elk nieuw stukje doet je weer anders naar het geheel kijken.

Veel thema's komen door de Bijbel heen steeds weer aan de orde, maar elk boek heeft ook een unieke kijk op de geschiedenis van God met mensen. Daarnaast kun je sommige boeken heel goed achter elkaar door lezen, omdat je zo het beste de doorgaande lijn ontdekt - denk aan de verhalen in Genesis en Samuel tot Koningen, of de evangeliën. Maar van andere kun je beter steeds korte stukjes lezen, omdat ze veel van de lezer vragen. En soms vullen hoofdstukken uit verschillende boeken elkaar goed aan, omdat ze over hetzelfde onderwerp of dezelfde tijd in de geschiedenis gaan.

HOE IS BIJBEL IN EEN JAAR OPGEBOUWD?

Hoe doe je dat, de hele Bijbel lezen, in één jaar tijd? Het voor de hand liggende antwoord is: door in Genesis 1 te beginnen en elke dag drie of vier hoofdstukken te lezen. Op die manier zijn de krap 1200 hoofdstukken van de protestantse canon gelijkmatig over het jaar verdeeld. Maar veel mensen blijven toch steken in taaiere stukken tekst, zoals de wetten in Leviticus of de geslachtslijsten in Numeri.

In Bijbel in een jaar is de hele Bijbel opgedeeld in 365 (+1) stukjes. Elk stuk is voorzien van een datum, maar ook van een volgnummer, zodat je op elk moment in het jaar kunt beginnen als je dat beter uitkomt. Dagelijks lees je 3-4 hoofdstukken. Reken op ongeveer 20-30 minuten per dag.

Hieronder leggen we uit hoe de uitgave is ingedeeld:

- Het rooster volgt twee lijnen: één door het Oude Testament, en één door het Nieuwe Testament. Die twee lijnen wisselen elkaar meestal in langere blokken af. Soms lees je op één dag teksten uit het Oude en het Nieuwe Testament die over hetzelfde onderwerp gaan.

- Er is bijna altijd sprake van één hoofdttekst (bijvoorbeeld een verhaal of een wetstekst), waar vaak een tweede of derde tekst aan toegevoegd is (bijvoorbeeld een psalm, een hoofdstuk uit Spreuken, of een korte profetische tekst waarvan het onderwerp aansluit bij de hoofdttekst). Soms bevestigt die tweede tekst de boodschap van het verhaal, maar in andere gevallen biedt hij juist een ander perspectief.
- De grote verhalen van Israël in Genesis, Exodus, Leviticus, Numeri, Deuteronomium, Jozua, Rechters, Ruth, Samuel en Koningen lees je zoveel mogelijk achter elkaar door. Zo ontdek je doorgaande lijnen, en krijg je een overzicht van de Bijbelse kijk op de geschiedenis van de mensheid en van Gods volk, van de schepping tot aan de Babylonische ballingschap. Ook boek Job staat in dit rijtje: de achtergrond waartegen het zich afspeelt past bij de verhalen over de aartsvaderen. Maar het biedt tegelijkertijd een heel ander, bijna tijdloos perspectief op Gods omgang met de wereld en de mensen.
- Aan de verhalen in 1 en 2 Koningen zijn hoofdstukken uit het boek Spreuken toegevoegd. Zij bieden een kritische spiegel op het gedrag van de leiders in die verhalen.
- Een aantal 'kleine profeten' zijn naast of tussen de verhalen over de tijd van de koningen geplaatst, en sluiten daar zoveel mogelijk op aan. Je leest dus vaak een verhaal over een persoon, een land of een gebeurtenis, en vervolgens de profetische kijk op dat verhaal.
- De 'grote profeten' (Jesaja, Jeremia en Ezechiël) lees je in grote blokken. Vaak is er een psalm aan toegevoegd, om het afwisselend te houden. Ze volgen op de verhalen in 1 en 2 Koningen, omdat ze deels over dezelfde tijd gaan, maar deels ook over een later moment: de tijd waarin het volk in ballingschap in Babylonië zit. In die tijd blijven de profeten waarschuwen, maar ze vertellen ook over een toekomst waarin God weer omziet naar zijn volk.
- Tussen Jeremia en Ezechiël lees je 1 en 2 Kronieken: deels een beschrijving van dezelfde periode als in 1 en 2 Koningen, maar met meer nadruk op de tempel, én met uitzicht op een tijd na de ballingschap.
- Daarna volgen nog verhalen en profetieën uit de tijd van en na de ballingschap: Ester, Daniël, Ezra, Nehemia, Zacharia en Maleachi.
- De lijn door het Nieuwe Testament volgt in principe de volgorde van de boeken zoals die in de Bijbel te vinden is.
- De evangeliën en Handelingen lees je achter elkaar door, met soms een psalm als tweede tekst ernaast.
- De brieven zijn tussen teksten uit het Oude Testament geplaatst. Dat helpt ten eerste om het afwisselend te houden. En soms kun je daar-

door dwarsverbanden ontdekken: zo lees je in Jozua over de inspanningen om Gods volk te behoeden voor invloeden van andere volken, en in Romeinen dat volgens Paulus de grenzen tussen de verschillende volken in Christus verdwenen zijn.

- De uitgave sluit met Openbaring, een vergezicht van de dag waarop de nieuwe hemel en de nieuwe aarde werkelijkheid worden. Het wordt afgewisseld door het boek Joël, een oudtestamentisch perspectief op de dag waarop God komt om als koning te heersen.

Het doel is om jou als lezer te helpen grote thema's, doorgaande lijnen en verrassende verbanden te ontdekken – en om je te helpen om vol te houden, want de Bijbel in één jaar lezen is best een uitdaging!

Ten slotte nog een paar tips voor onderweg:

- Onderaan elk dagelijks stukje is een vakje om af te vinken. Zo kun je je voortgang bijhouden als je dat wil.
- Om het een heel jaar vol te houden, helpt het om het lezen een vaste plek te geven in je dagelijkse routine. Bijvoorbeeld voor het ontbijt, voor het slapengaan, of in de trein naar je werk.
- Om zo vruchtbaar mogelijk gebruik te maken van deze uitgave, kun je er aantekeningen bij maken van sleutelwoorden en verbanden die je gaandeweg ontdekt, of markeringen in de tekst zelf.
- Lees actief door je steeds een paar vragen te stellen: waarom vond de schrijver het belangrijk om dit op te schrijven, en waarom koos hij juist deze vorm (een verhaal, een wetstekst, een psalm, een brief) om zijn boodschap over te brengen? En: wat zegt deze tekst over God, over mensen, of over de wereld waarin we leven?
- Bijbel in een jaar is er ook als luisterboek. Op die manier kun je je Bijbelmoment bijvoorbeeld combineren met een wandeling.

Loop je toch een keer vast, door tijdgebrek of omdat wat je leest te veel vragen oproept? Wees dan niet te streng voor jezelf. Schakel bijvoorbeeld voor een tijdje over naar één hoofdstuk per dag. En kijk op debijbel.nl/ineenjaar voor de achtergronden van de verschillende Bijbelboeken en veel gestelde vragen.

We wensen je veel inspirerende momenten en verrassende ontdekkingen toe!



LEESWIJZER

In de Hebreeuwse tekst van de Bijbel wordt de God van Israël vaak aangeduid als JHWH. Omdat deze naam van oudsher niet uitgesproken wordt, is al voor het begin van onze jaartelling het gebruik ontstaan in plaats daarvan 'Heer' te lezen. In de NBV21 wordt in de lijn van deze traditie de godsnaam JHWH weergegeven met heer, geschreven met vier kleinkapitalen. Zo is in de vertaling herkenbaar waar Gods onvertaaltbare naam in de brontekst staat. Overal waar deze aanduiding voorkomt kan men in aansluiting bij de eigen traditie of voorkeur bijvoorbeeld ook (voor)lezen:

AANWEZIGE
EEUWIGE
ENE
GOD
HEERE
LEVENDE
DE NAAM
ONNOEMBARE

DAG 1

1 JANUARI

Genesis 1-3

DE SCHEPPING VAN HEMEL EN AARDE

1 In het begin schiep God de hemel en de aarde. ² De aarde was woest en doods, duisternis lag over de oervloed, en over het water zweefde Gods geest.

³ God zei: 'Laat er licht zijn,' en er was licht. ⁴ God zag dat het licht goed was, en Hij scheidde het licht van de duisternis; ⁵ het licht noemde Hij dag, de duisternis noemde Hij nacht. Het werd avond en het werd morgen. De eerste dag.

⁶ God zei: 'Laat er midden in het water een gewelf komen dat de watermassa's van elkaar scheidt.' ⁷ God maakte het gewelf en scheidde het water onder het gewelf van het water erboven. Zo gebeurde het. ⁸ Hij noemde het gewelf hemel. Het werd avond en het werd morgen. De tweede dag.

⁹ God zei: 'Laat het water onder de hemel naar één plaats stromen, zodat er droog land verschijnt.' En zo gebeurde het. ¹⁰ Het droge noemde Hij aarde, het samengestroomde water noemde Hij zee. En God zag dat het goed was.

¹¹ God zei: 'Laat overal op aarde jong groen ontkiemen: zaadvormende planten en alle soorten bomen die vruchten dragen met zaad erin.' En zo gebeurde het. ¹² De aarde bracht jong groen voort: alle soorten zaadvormende planten en alle soorten bomen die vruchten droegen met zaad erin. En God zag dat het goed was. ¹³ Het werd avond en het werd morgen. De derde dag.

¹⁴ God zei: 'Laten er lichten aan het hemelgewelf komen om de dag te scheiden van de nacht. Ze moeten dienen als tekens die de feesten aangeven en de dagen en de jaren, ¹⁵ en als lampen aan het hemelgewelf, om licht te geven op de aarde.' En zo gebeurde het. ¹⁶ God maakte de twee grote lichten, het grootste om over de dag

te heersen, het kleinere om over de nacht te heersen, en ook de sterren. ¹⁷ Hij plaatste ze aan het hemelgewelf om licht te geven op de aarde, ¹⁸ om te heersen over de dag en de nacht en om het licht te scheiden van de duisternis. En God zag dat het goed was. ¹⁹ Het werd avond en het werd morgen. De vierde dag.

²⁰ God zei: 'Laat het water wemelen van levende wezens, en laten er boven de aarde, langs het hemelgewelf, vogels vliegen.' ²¹ En God schiep de grote zeemonsters en alle soorten levende wezens waarvan het water wemelt en krioeit, en alle soorten vogels, alles wat vleugels heeft. En God zag dat het goed was. ²² God zegende ze met de woorden: 'Wees vruchtbaar en word talrijk en vul het water van de zee. En ook de vogels moeten talrijk worden, overal op aarde.' ²³ Het werd avond en het werd morgen. De vijfde dag.

²⁴ God zei: 'Laat de aarde alle soorten levende wezens voortbrengen: alle soorten vee, kruipende dieren en wilde dieren.' En zo gebeurde het. ²⁵ God maakte alle soorten in het wild levende dieren, alle soorten vee en alle soorten dieren die op de aardbodem rondkruipen. En God zag dat het goed was.

²⁶ God zei: 'Laten Wij mensen maken die ons evenbeeld zijn, die op Ons lijken; zij moeten heersen over de vissen van de zee en de vogels van de hemel, over het vee, over de hele aarde en over alles wat daarop rondkruipt.' ²⁷ God schiep de mens als zijn evenbeeld, als evenbeeld van God schiep Hij hem, mannelijk en vrouwelijk schiep Hij de mensen. ²⁸ Hij zegende hen en zei tegen hen: 'Wees vruchtbaar en word talrijk, bevolk de aarde en breng haar onder je gezag: heers over de vissen van de zee, over de vogels van de hemel en over alle dieren die op de aarde rondkruipen.'

²⁹ Ook zei God: 'Hierbij geef Ik jullie alle

zaaddragende planten en alle vruchtbo-
men op de aarde; dat zal jullie voedsel zijn.

³⁰ Aan de dieren die in het wild leven, aan de vogels van de hemel en aan de levende wezens die op de aarde rondkruipen, geef Ik alle groene planten tot voedsel.' En zo gebeurde het. ³¹ God zag alles wat Hij had gemaakt: het was zeer goed. Het werd avond en het werd morgen. De zesde dag.

2 ¹ Zo werden de hemel en de aarde in al hun rijkdom voltooid. ² Op de zevende dag had God zijn werk voltooid. Op de zevende dag rustte Hij van het werk dat Hij gedaan had. ³ God zegende de zevende dag en heiligde die, want op die dag rustte Hij van heel zijn scheppingswerk.

DE TUIN VAN EDEN

⁴ Dit is de geschiedenis van de hemel en de aarde, zo werden ze geschapen.

In de tijd dat de HEER God aarde en hemel maakte, ⁵ groeide er op de aarde nog geen enkele struik en was er geen enkel gewas opgeschoten, want de HEER God had het nog niet laten regenen op de aarde, en er waren geen mensen om het land te bewerken; ⁶ wel was er water dat uit de aarde opwelde en de aardbodem overal bevroede. ⁷ Toen maakte de HEER God de mens. Hij vormde hem uit stof, uit aarde, en blies hem levensadem in de neus. Zo werd de mens een levend wezen.

⁸ De HEER God legde in het oosten, in Eden, een tuin aan en daarin plaatste Hij de mens die Hij had gemaakt. ⁹ Hij liet uit de aarde allerlei bomen opschieten die er aantrekkelijk uitzagen, met heerlijke vruchten. In het midden van de tuin stonden de levensboom en de boom van de kennis van goed en kwaad.

¹⁰ Er ontspringt in Eden een rivier die de tuin bevoeit. Verderop vertakt ze zich in vier grote stromen. ¹¹ Een daarvan is de Pison; die stroomt om heel Chawila heen, het land waar goud gevonden wordt. ¹² (Het goud van dat land is uitstekend, en er is daar ook balsemhars en onyx.) ¹³ De tweede rivier heet Gichon; die stroomt om heel Nubië heen. ¹⁴ De derde rivier heet Tigris;

die loopt ten oosten van Assyrië. De vierde ten slotte is de Eufraat.

¹⁵ De HEER God bracht de mens dus in de tuin van Eden, om die te bewerken en erover te waken. ¹⁶ Hij legde hem het volgende verbod op: 'Van alle bomen in de tuin mag je eten, ¹⁷ maar niet van de boom van de kennis van goed en kwaad; wanneer je daarvan eet, zul je onherroepelijk sterven.'

¹⁸ De HEER God zei: 'Het is niet goed dat de mens alleen is, Ik zal een helper voor hem maken die bij hem past.' ¹⁹ Toen vormde Hij uit aarde alle in het wild levende dieren en alle vogels, en Hij bracht die bij de mens om te zien welke namen de mens ze zou geven: zoals hij elk levend wezen zou noemen, zo zou het heten. ²⁰ De mens gaf namen aan al het vee, aan alle vogels en alle wilde dieren, maar hij vond geen helper die bij hem paste. ²¹ Toen liet de HEER God de mens in een diepe slaap vallen, en terwijl de mens sliep nam Hij een van zijn ribben weg, en Hij sloot het lichaam weer op die plaats. ²² Uit de rib die Hij bij de mens had weggenomen, bouwde de HEER God een vrouw en Hij bracht haar bij de mens. ²³ Toen riep de mens uit:

'Dit is ze!

Mijn eigen gebeente,

mijn eigen vlees en bloed.

Vrouw wordt zij genoemd,
genomen uit een man.'

²⁴ Daarom maakt een man zich los van zijn vader en moeder en hecht hij zich aan zijn vrouw, en zij zullen één lichaam zijn.

²⁵ Beiden waren ze naakt, de mens en zijn vrouw, maar ze schaamden zich niet voor elkaar.

3 ¹ Van alle in het wild levende dieren die de HEER God gemaakt had, was de slang het sluwst. Dit dier vroeg aan de vrouw: 'Heeft God werkelijk gezegd dat jullie van geen enkele boom in de tuin mogen eten?'

² 'We mogen de vruchten van alle bomen eten,' antwoordde de vrouw, ³ 'behalve die van de boom in het midden van de tuin. God heeft ons verboden van de vruchten van die boom te eten of ze zelfs maar aan

te raken; doen we dat toch, dan zullen we sterven.’⁴ ‘Jullie zullen helemaal niet sterven,’ zei de slang.⁵ ‘Integendeel, God weet dat jullie de ogen zullen opengaan zodra je daarvan eet, en dat jullie dan als God zullen zijn en kennis zullen hebben van goed en kwaad.’

⁶ De vrouw keek naar de boom. Zijn vruchten zagen er heerlijk uit, ze waren een lust voor het oog, en ze vond het aanlokkelijk dat de boom haar wijsheid zou schenken. Ze plukte een paar vruchten en at ervan. Ze gaf ook wat aan haar man, die bij haar was, en ook hij at ervan.⁷ Toen gingen hun beiden de ogen open en merkten ze dat ze naakt waren. Daarom regen ze vijgenbladeren aan elkaar en maakten er lendenschorten van.

⁸ Toen de mens en zijn vrouw de HEER God in de koelte van de avondwind door de tuin hoorden wandelen, verborgen zij zich voor Hem tussen de bomen.⁹ Maar de HEER God riep de mens: ‘Waar ben je?’¹⁰ Hij antwoordde: ‘Ik hoorde U in de tuin en werd bang omdat ik naakt ben; daarom verborg ik me.’¹¹ ‘Wie heeft je verteld dat je naakt bent? Heb je soms gegeten van de boom waarvan Ik je verboden had te eten?’¹² De mens antwoordde: ‘De vrouw die U mij hebt gegeven om mij terzijde te staan, gaf mij vruchten van de boom en toen heb ik ervan gegeten.’¹³ ‘Waarom heb je dat gedaan?’ vroeg de HEER God aan de vrouw. En zij antwoordde: ‘De slang heeft me misleid en toen heb ik ervan gegeten.’

¹⁴ De HEER God zei tegen de slang: ‘Vervloekt ben jij dat je dit hebt gedaan, het vee zal je voortaan mijden, wilde dieren wenden zich af; op je buik zul je kruipen en stof zul je eten, je hele leven lang.

¹⁵ Vijandschap sticht Ik tussen jou en de vrouw, tussen jouw nageslacht en het hare; dat verbrijzelt jou de kop, jij bijt het in de hiel.’

¹⁶ Tegen de vrouw zei Hij: ‘Je zwangerschap maak Ik tot een zware last, zwoegen zul je als je baart. Je zult je man begeren, en hij zal over je heersen.’

¹⁷ Tegen de mens zei Hij: ‘Je hebt geluisterd naar je vrouw, gegeten van de boom die Ik je had verboden. Vervloekt is de akker om wat jij hebt gedaan, zwoegen zul je om ervan te eten, je hele leven lang.

¹⁸ Dorens en distels zullen er groeien, toch moet je van zijn gewassen leven.

¹⁹ Zweten zul je voor je brood, totdat je terugkeert tot de aarde, waaruit je bent genomen: stof ben je, tot stof keer je terug.’

²⁰ De mens noemde zijn vrouw Eva; zij is de moeder van alle levenden geworden.


²¹ De HEER God maakte voor de mens en zijn vrouw kleren van dierenvellen en trok hun die aan.

²² Toen zei de HEER God: ‘Nu is de mens aan Ons gelijk geworden, nu heeft hij kennis van goed en kwaad. Nu wil Ik voorkomen dat hij ook vruchten van de levensboom plukt, want als hij die zou eten, zou hij eeuwig leven.’²³ Daarom stuurde Hij de mens weg uit de tuin van Eden om de aarde waaruit hij was genomen te gaan bewerken.²⁴ En nadat Hij hem had weggejaagd, plaatste Hij ten oosten van de tuin van Eden de cherubs en het heen en weer flitsende, vlammeende zwaard. Zij moesten de weg naar de levensboom bewaken.

Psalm 8

8¹ Voor de koorleider. Op de wijs van De Gatitische. Een psalm van David.

² HEER, onze Heer, hoe machtig is uw naam op heel de aarde.

- Uw luister aan de hemel wordt
bejubeld
- ³ door de mond van kinderen en
zuigelingen.
Tegen uw vijanden hebt U een
macht gebouwd
om hun wraak en verzet te breken.
- ⁴ Zie ik de hemel, het werk van uw
vingers,
de maan en de sterren door U daar
bevestigd,
- ⁵ wat is dan de sterveling dat U aan
hem denkt,
het mensenkind dat U naar hem
omziet?
- ⁶ U hebt hem bijna een god gemaakt,
hem gekroond met glans en glorie,
- ⁷ hem toevertrouwd het werk van uw
handen
en alles aan zijn voeten gelegd:
- ⁸ schapen, geiten, al het vee,
en ook de dieren van het veld,
- ⁹ de vogels aan de hemel, de vissen in
de zee
en alles wat trekt over de wegen der
zeeën.
- ¹⁰ HEER, onze Heer,
hoe machtig is uw naam
op heel de aarde. 

Genesis 4-5

ADAMS ZONEN

4 ¹ De mens had gemeenschap met Eva, zijn vrouw, en zij werd zwanger en bracht Kaïn ter wereld. 'Met de hulp van de HEER,' zei ze, 'heb ik het leven geschonken aan een man!' ² Daarna bracht ze zijn broer Abel ter wereld. Abel werd herder, Kaïn werd landbouwer. ³ Na verloop van tijd bracht Kaïn de HEER een offer van de opbrengst van het land. ⁴ Ook Abel bracht een offer: van de eerstgeboren dieren van zijn kudde offerde hij de beste stukken vlees. De HEER schonk aandacht aan Abel en zijn offer, ⁵ maar aan Kaïn en zijn offer niet. Dat maakte Kaïn woedend, zijn blik werd donker. ⁶ De HEER zei tegen hem: 'Waarom ben je zo kwaad, waarom kijk je zo donker?' ⁷ Handel je goed, dan kun je toch iedereen recht in de ogen kijken? Handel je slecht, dan ligt de zonde op de loer, begerig om jou in haar greep te krijgen; maar jij moet sterker zijn dan zij.' ⁸ Kaïn zei tegen zijn broer Abel: 'Laten we het veld in gaan.' Toen ze daar waren, viel hij zijn broer aan en sloeg hem dood. ⁹ Toen vroeg de HEER: 'Waar is Abel, je broer?' 'Dat weet ik niet,' antwoordde Kaïn. 'Moet ik soms waken over mijn broer?' ¹⁰ 'Wat heb je gedaan?' zei de HEER. 'Hoor toch hoe het bloed van je broer uit de aarde naar Mij schreeuwt. ¹¹ Daarom: vervloekt ben jij! Ga weg van deze plek, waar de aarde haar mond heeft opengesperd om het bloed van je broer uit jouw hand te ontvangen. ¹² Ook al bewerk je het land, het zal je niets meer opbrengen. Dolend en dwalend zul je over de aarde gaan.' ¹³ Kaïn zei tegen de HEER: 'Die straf is te zwaar. ¹⁴ U verjaagt mij nu van deze plek en ik mag U niet meer onder ogen komen, en als ik dan dolend en dwalend over de aarde moet gaan, kan iedereen die mij tegenkomt mij doden.' ¹⁵ Maar de HEER beloofde hem: 'Als iemand jou

doodt, zal dat zevenmaal aan hem worden gewroken.' En Hij merkte Kaïn met een teken, opdat niemand die hem tegenkwam hem zou doodslaan. ¹⁶ Toen ging Kaïn bij de HEER vandaan en hij vestigde zich in Nod, een land ten oosten van Eden.

¹⁷ Kaïn had gemeenschap met zijn vrouw, en zij werd zwanger en bracht Chanoch ter wereld. Kaïn was toen een stad aan het bouwen en hij noemde die Chanoch, naar zijn zoon. ¹⁸ Chanoch kreeg een zoon, Irad. Irad was de vader van Mechujaël, Mechujaël was de vader van Metusaël en Metusaël was de vader van Lamech. ¹⁹ Lamech nam twee vrouwen; de ene heette Ada, de andere Silla. ²⁰ Ada bracht Jabal ter wereld; hij werd de stamvader van hen die in tenten leven en veen houden. ²¹ Zijn broer heette Jubal; hij werd de stamvader van allen die op de lier of de fluit spelen. ²² Ook Silla bracht een zoon ter wereld, Tubal-Kaïn; hij was smid en werd de stamvader van allen die brons en ijzer bewerken. De zus van Tubal-Kaïn heette Naäma. ²³ Lamech zei tegen zijn vrouwen:

'Ada en Silla, hoor wat ik zeg!
Vrouwen van Lamech, luister naar mij!

Een man die mij verwondt, sla ik dood,

zelfs een kind dat mij een striem toebrengt.

²⁴ Kaïn wordt zevenmaal gewroken, Lamech zevenenzeventigmaal.'

²⁵ Opnieuw had de mens, Adam, gemeenschap met zijn vrouw, en zij bracht een zoon ter wereld. Ze noemde hem Set, 'want,' zei ze, 'God heeft mij in de plaats van Abel, die door Kaïn is gedood, een ander kind gegeven.' ²⁶ Ook Set kreeg een zoon, die hij Enos noemde. In die tijd begon men de naam van de HEER aan te roepen.

VAN ADAM TOT NOACH

5¹ Dit is de lijst van Adams nakomelingen.

Toen God Adam schiep, maakte Hij hem zo dat hij leek op God.² Mannelijk en vrouwelijk schiep Hij de mensen. Toen Hij hen geschapen had, zegende Hij hen en noemde hen mens.

³ Toen Adam 130 jaar was, verwekte hij een zoon die op hem leek, die zijn evenbeeld was. Hij noemde hem Set.⁴ Na de geboorte van Set duurde Adams leven nog 800 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.⁵ In totaal leefde hij 930 jaar. Daarna stierf hij.

⁶ Toen Set 105 jaar was, verwekte hij Enos.⁷ Na de geboorte van Enos leefde Set nog 807 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.⁸ In totaal leefde hij 912 jaar. Daarna stierf hij.

⁹ Toen Enos 90 jaar was, verwekte hij Kenan.¹⁰ Na de geboorte van Kenan leefde Enos nog 815 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.¹¹ In totaal leefde hij 905 jaar. Daarna stierf hij.

¹² Toen Kenan 70 jaar was, verwekte hij Mahalalel.¹³ Na de geboorte van Mahalalel leefde Kenan nog 840 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.¹⁴ In totaal leefde hij 910 jaar. Daarna stierf hij.

¹⁵ Toen Mahalalel 65 jaar was, verwekte hij Jered.¹⁶ Na de geboorte van Jered leefde Mahalalel nog 830 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.¹⁷ In totaal leefde hij 895 jaar. Daarna stierf hij.

¹⁸ Toen Jered 162 jaar was, verwekte hij Henoch.¹⁹ Na de geboorte van Henoch leefde Jered nog 800 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.²⁰ In totaal leefde hij 962 jaar. Daarna stierf hij.

²¹ Toen Henoch 65 jaar was, verwekte hij Metuselach.²² Na de geboorte van Metuselach leefde Henoch nog 300 jaar, in verbondenheid met God. Hij verwekte zonen en dochters.²³ In totaal leefde hij 365 jaar.²⁴ Henoch leefde in verbondenheid met God. Op een dag was hij er niet meer, doordat God hem wegnam.

²⁵ Toen Metuselach 187 jaar was, verwekte hij Lamech.²⁶ Na de geboorte van Lamech leefde Metuselach nog 782 jaar.

Hij verwekte zonen en dochters.²⁷ In totaal leefde hij 969 jaar. Daarna stierf hij.

²⁸ Toen Lamech 182 jaar was, verwekte hij een zoon,²⁹ die hij Noach noemde. 'Deze zoon,' zei hij, 'zal ons troosten voor het werken en zwoegen dat ons deel is omdat de HEER het akkerland heeft vervloekt.'³⁰ Na de geboorte van Noach leefde Lamech nog 595 jaar. Hij verwekte zonen en dochters.³¹ In totaal leefde hij 777 jaar. Daarna stierf hij.

³² Toen Noach 500 jaar oud was, verwekte hij Sem, Cham en Jafet.

Psalm 37

37¹ Van David.

- Ergers je niet aan slechte mensen,
wees niet jaloers op wie kwaad
doen,
² zij verdorren snel als gras,
zij verwelken als het jonge groen.
- ³ Vertrouw op de HEER en doe het
goede,
bewoon het land en leef er veilig.
- ⁴ Zoek je geluk bij de HEER,
Hij zal geven wat je hart verlangt.
- ⁵ Leg je leven in de handen van de
HEER,
vertrouw op Hem, Hij zal dit voor je
doen:
⁶ het recht zal dagen als het
morgenlicht,
de gerechtigheid stralen als de
middagzon.
- ⁷ Blijf kalm en wacht op de HEER,
ergers je niet aan wie slaagt in het
leven,
aan wie met listen te werk gaat.
- ⁸ Wind je niet op, laat je woede varen,
ergers je niet, dat brengt maar
onheil.
- ⁹ Slechte mensen worden verdelgd,
wie hopen op de HEER, zullen het
land bezitten.

- 10 Nog even, en verdwenen is de zondaar,
je kijkt waar hij is, maar vindt hem niet.
- 11 Wie nederig zijn, zullen het land bezitten
en gelukkig leven in overvloed en vrede.
- 12 De zondaar belaagt de rechtvaardige met een grijns op zijn gezicht.
- 13 Maar de Heer lacht hem uit en ziet de dag al van zijn ondergang.
- 14 Zondaars trekken hun zwaard en spannen hun boog,
om zwakken en armen te doden, om af te slachten wie eerlijk hun weg gaan.
- 15 Maar het zwaard dringt in hun eigen hart
en hun bogen worden gebroken.
- 16 Beter het weinige dat een rechtvaardige heeft
dan de rijkdom van talloze zondaars.
- 17 De macht van de zondaars wordt gebroken,
maar de HEER zal de rechtvaardigen steunen.
- 18 De HEER trekt zich het lot van onschuldigen aan,
hun bezit blijft voor eeuwig behouden.
- 19 Zij worden niet teleurgesteld in kwade dagen,
in tijden van hongersnood worden zij verzadigd.
- 20 De zondaars zullen ten onder gaan, de vijanden van de HEER
verdwijnen als bloemen in het veld, verdwijnen als rook.
- 21 De zondaar vraagt te leen en brengt niet terug,
- de rechtvaardige geeft, uit mededogen.
- 22 Gods gezegenden zullen het land bezitten,
de vervloekten worden verdelgd.
- 23 Wie de HEER welgevallig is, mag zijn weg gaan met vaste tred.
- 24 Al komt hij ten val, hij blijft niet liggen,
want de HEER richt hem op.
- 25 Ooit was ik jong, nu ben ik oud, en nooit zag ik dat een rechtvaardige werd verlaten,
nooit zag ik zijn kinderen zoeken naar brood;
- 26 hij is vol mededogen en leent uit, elke dag,
en zijn nageslacht is een bron van zegen.
- 27 Mijd het kwade en doe het goede, en je zult voor eeuwig wonen in het land,
- 28 want de HEER heeft gerechtigheid lief, wie Hem trouw zijn, verlaat Hij niet.
- Zij blijven voor eeuwig behouden, maar het nageslacht van zondaars wordt verdelgd.
- 29 De rechtvaardigen zullen het land bezitten
en het bewonen, hun leven lang.
- 30 De mond van de rechtvaardige spreekt wijsheid,
zijn tong spreekt gerechtigheid, hij draagt de wet van God in zijn hart
en zijn voeten struikelen niet.
- 32 De zondaar loert op de rechtvaardige
en zoekt een kans om hem te doden, maar de HEER laat zijn dienaar niet los:
- 33

- wordt hij aangeklaagd, vrijspraak zal volgen.
- 34 Vestig je hoop op de HEER en blijf op de weg die Hij wijst, Hij zal je aanzien geven en grondbezit, je zult beleven dat zondaars worden verdelgd.
- 35 Ik heb een zondaar gezien, een uitbouter, hij groeide uit als een woekerende laurier;
- 36 op een dag was hij verdwenen, ik zocht hem en ik vond hem niet.
- 37 Zie de onschuldigen, kijk naar de oprechten: wie vredelievend zijn hebben de toekomst.
- 38 Maar zondaars worden verdelgd, er is geen toekomst voor een slecht mens.
- 39 De rechtvaardigen vinden redding bij de HEER, Hij is hun toevlucht in tijden van nood.
- 40 De HEER heeft hen altijd geholpen en bevrijd, Hij bevrijdt hen ook nu van de zondaars, Hij redt hen, want zij schuilen bij Hem. 